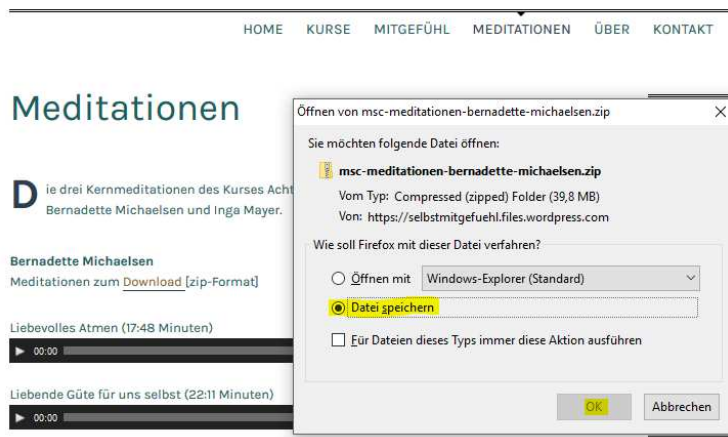
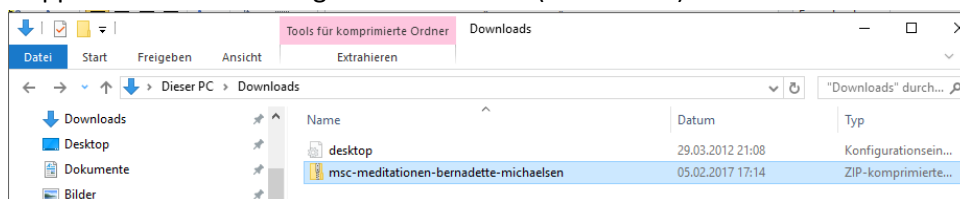


Meditationen herunterladen und verwenden

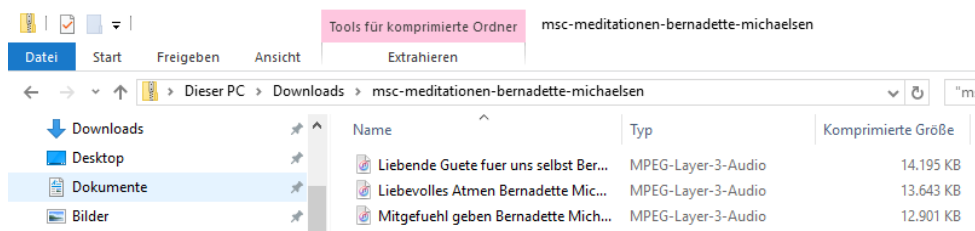
- 1) Auf den Link „Download“ klicken. Menü öffnet sich.
- 2) Ordner herunterladen: „Datei speichern“ markieren und mit OK bestätigen.



- 3) Doppelt auf den heruntergeladenen Ordner (ZIP-Format) klicken.



- 4) Dadurch öffnet sich der Ordner.



- 5) Die darin enthaltenen Dateien (diese sind komprimiert) an den gewünschten Ort kopieren.
- 6) Die kopierten Dateien können Sie dann wie gewohnt verwenden.